



Ayuntamiento
de Estepona



IX CARRERA URBANA 10 KM DE ESTEPONA

Introducción

La **IX Carrera Urbana 10 Km de Estepona** tienen previsto celebrarse el **sábado 8 y domingo 9 de octubre de 2022**. La organización de los eventos son responsabilidad del Ayuntamiento de Estepona y del Club Atletismo Estepona.

El **sábado 8 de octubre** se celebrarán las **Carreras de Menores** (con diferentes distancias según la categoría (prebenjamín a cadete), en el Estadio Municipal de Atletismo.

El **domingo 9 de octubre** se celebrará la **Carrera Absoluta (5k y 10k)**, con Salida y Meta en el Estadio Municipal de Atletismo (Avda. Juan Carlos I).

La Carrera Absoluta se puede recorrer en dos distancias:

1) Carrera de 5 km (salida 10:00 h)

2) Carrera de 10 km (salida 10:10 h)

Los corredores inscritos en la **Carrera Absoluta (5k y 10k)**, tendrán los mismos derechos (bolsa del corredor, cronometraje, servicio médico, clasificación, avituallamientos, etc.).

Programa

Sábado 8 octubre

10:00 h **1.500 m - Carrera de Menores "D"** (Infantiles y Cadetes)

10:30 h **800 m - Carrera de Menores "C"** (Alevines)

11:00 h **400 m - Carrera de Menores "B"** (Benjamines)

11:30 h **400 m - Carrera de Menores "A"** (PreBenjamines)

Domingo 9 octubre

10:00 h **Carrera 5.000 m** (Infantiles en adelante)

10:10 h **Carrera 10.000 m**

11:30 h (a partir de) **Entrega de Trofeos** (desde la categoría Infantil hasta veteranos G)



Ayuntamiento
de Estepona



Causas solidarias y reivindicativas

En la edición del año 2022 la organización de la **IX Carrera Urbana 10 Km de Estepona** va a colaborar con diversas entidades o causas benéficas. Estas son:

- **COMEDOR SOCIAL DE ESTEPONA (EMAUS)** (Donación de **1 kg de alimentos** de los participantes de la carrera de menores (8 de octubre), que serán donados al Comedor Social Emaus de Estepona, preferentemente (ACEITE OLIVA, ZUMOS, BATIDOS INFANTILES, EMBUTIDO y LEGUMBRES).

- **Fundación Solidaria Luna Nueva**: Cualquier participante podrá donar ropa y calzado deportivo que el Club Atletismo Estepona entregará a LunaNueva para su envío a Senegal, donde organizan carreras y entrenamientos. www.lunanueva.org

- **"Paula y la fábrica de Médula"** recibirá del Club Atletismo Estepona lo recaudado en la carrera de menores (8 de octubre) y así ayudar a las familias de Estepona con un hijo con Leucemia.

Normativa

I) Horarios, Categorías (MASC/FEM) y Distancias

Sábado 8 octubre

10:00 h. Carrera de Menores "D" (1.500 m)

Sub 14 (Infantil) nacidos en 2009 y 2010

Sub 16 (Cadete) nacidos en 2007 y 2008

10:30 h. Carrera de Menores "C" (800 m)

Sub 12 (Alevín) nacidos en 2011 y 2012

11:00 h. Carrera de Menores "B" (400 m)

Sub 08 (Pre-benjamín) nacidos en 2015 ó posterior

11:30 h. Carrera de Menores "A" (400 m)

Sub 10 (Benjamín) nacidos en 2013 y 2014



Ayuntamiento
de Estepona



Domingo 9 octubre

10:00 h Carrera 5k (5.000 m)

(ver recorrido punto VII.a)

Categorías:

Grupo A Sub 14 a Sub 17	(Infantil a Juvenil) de 2005 a 2010 (masc/fem)
Grupo B Sub 20 a Sub 23	(Junior a Promesa) de 2000-2004 (masc/fem)
Grupo C Senior	de 1999 hasta 34 años cumplidos (masc/fem)
Grupo D Máster A	35 años cumplidos a 39 años (masc/fem)
Grupo E Máster B/C	40 años cumplidos a 49 años (masc/fem)
Grupo F Máster D/E/F/G/..	50 años cumplidos a 99 años (masc/fem)

10:10 h Carrera 10k (10.000 m)

(ver recorrido punto VII.b)

Categorías:

Sub 18 (Juvenil)	nacidos en 2005-2006
Sub 20 (Junior)	nacidos en 2003-2004
Sub 23 (Promesa)	nacidos en 2000-2001-2002 (masc/fem)
Senior	nacidos en 1999 hasta 34 años cumplidos (masc/fem)
Máster A	35 años cumplidos a 39 años (masc/fem)
Máster B	40 años cumplidos a 44 años (masc/fem)
Máster C	45 años cumplidos a 49 años (masc/fem)
Máster D	50 años cumplidos a 54 años (masc/fem)
Máster E	55 años cumplidos a 59 años (masc/fem)
Máster F	60 años cumplidos a 64 años (masc/fem)
Máster G	65 años cumplidos a 69 años (masc/fem)
Máster H	70 años cumplidos a 74 años (masc/fem)
Máster I	75 años cumplidos a 79 años (masc/fem)
Más Veterano	más de 80 años cumplidos (masc/fem)

Local Absoluto (masc/fem). Para la inclusión en esta categoría se requerirá la presentación PREVIA A LA CELEBRACIÓN DE LA CARRERA de documento acreditativo a LA RETIRADA DEL DORSAL (DNI / volante de empadronamiento / federado con el CAE)

Diversidad funcional (masc/fem). Se deberá acreditar una discapacidad superior al 33%.

(Los 3 mejores clasificados de cada categoría y género recibirán TROFEOS en el podium salvo las categorías Máster H, Máster I y Más Veterano que sólo habrá un trofeo para el mejor clasificado/a y el/la corredor/a más longevo/a que finalice la prueba de los 10.000m. El acto de entrega de trofeos será a partir de las 12:30 h.



II) Obsequios, medallas y trofeos

- Se entregará un obsequio o medalla a cada participante que finalice su Carrera de Menores ("A", "B", "C" y "D" < Categorías Pre-benjamín, Benjamín, Alevín, Infantil y Cadete >), además se entregará un obsequio a los 3 primeros clasificados en la Carrera de Menores "D" (1500m) en cada categoría (MASC/FEM).

- El **Club Atletismo Estepona y el Ayuntamiento de Estepona** obsequiará a los 3 primeros clasificados Absolutos en la Carrera de 10k (MASC/FEM), con el y los 3 primeros clasificados Absolutos en la Carrera de 5k (MASC/FEM).

- El **Ayuntamiento de Estepona** obsequiará con TROFEOS a los primeros clasificados en la **Carrera 10k (10.000 m)** (MASC/FEM), de las siguientes categorías:

Sub 18 (Juvenil)	--> 1º-2º-3º (MASC/FEM)
Sub 20 (Junior)	--> 1º-2º-3º (MASC/FEM)
Sub 23 (Promesa)	--> 1º-2º-3º (MASC/FEM)
Senior	--> 1º-2º-3º (MASC/FEM)

Máster A	--> 1º-2º-3º (MASC/FEM)
Máster B	--> 1º-2º-3º (MASC/FEM)
Máster C	--> 1º-2º-3º (MASC/FEM)
Máster D	--> 1º-2º-3º (MASC/FEM)
Máster E	--> 1º-2º-3º (MASC/FEM)
Máster F	--> 1º-2º-3º (MASC/FEM)
Máster G	--> 1º-2º-3º (MASC/FEM)
Máster H	--> 1º (MASC/FEM)
Máster I	--> 1º (MASC/FEM)
Más Veterano	--> 1º (MASC/FEM)

Local Absoluto --> **1º-2º-3º (MASC/FEM)**

Diversidad funcional --> **1º-2º-3º (MASC/FEM)**

- El **Ayuntamiento de Estepona** obsequiará con una MEDALLA a los 3 primeros clasificados en la **Carrera 5k (5.000 m)** (MASC/FEM), de las siguientes categorías:

Grupo A	--> 1º-2º-3º (MASC/FEM)
Grupo B	--> 1º-2º-3º (MASC/FEM)
Grupo C	--> 1º-2º-3º (MASC/FEM)
Grupo D	--> 1º-2º-3º (MASC/FEM)
Grupo E	--> 1º-2º-3º (MASC/FEM)
Grupo F	--> 1º-2º-3º (MASC/FEM)



**Ayuntamiento
de Estepona**



- Bolsa del corredor para todos los inscritos en la Carrera Absoluta (10k y 5k) que incluye: camiseta técnica, bebidas energéticas y otros obsequios aún por determinar. (Ver punto IV Normativa, <Retirada del dorsal>).

NOTA: Los corredores que hayan conseguido trofeo y no se presenten al podium cuando sean llamados para recogerlo perderán el derecho al mismo.

Los premios NO serán acumulables, excepto en categoría LOCAL.

III) Cuotas e Inscripciones

(Todos los corredores podrán donar 1 kg. de alimentos NO PERECEDERO a la retirada del dorsal)

a) CUOTAS:

Carrera de Menores ("A", "B" y "C")

(3 €, además de la entrega de 1 kg. de alimentos a la retirada del dorsal) del lunes 1 de agosto hasta el miércoles 5 de octubre a las 14:00 h.

Carrera de Menores ("D")

(5 €, además de la entrega de 1 kg. de alimentos a la retirada del dorsal) del lunes 1 de agosto hasta el miércoles 5 de octubre a las 14:00 h.

En caso de que queden plazas libres el mismo día de la carrera, **10 € (además de la entrega de 1 kg. de alimentos NO percedero a la retirada del dorsal)** para las inscripciones de las Carreras de Menores ("A", "B", "C" y "D") que se realicen en la carpa habilitada en la zona de Salida, hasta 30` antes (9:30 h) del inicio de la 1ª carrera.

Carrera Absoluta (10k y 5k)

(10 €) lunes 1 de agosto hasta el domingo 14 de agosto a las 00:00 h.

(12 €) lunes 15 de agosto hasta el viernes 30 de septiembre a las 14:00 h.

(15 €) sábado 1 de octubre hasta el miércoles 5 de octubre a las 14:00 h.

El domingo 9/10/22, día de la celebración de la **IX Carrera Urbana 10k de Estepona** (Carreras Absolutas 10k y 5k), **NO SE REALIZARÁN INSCRIPCIONES.**

b) INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se podrán formalizar en:

1.-Inscripciones On line:

www.dorsalchip.es



**Ayuntamiento
de Estepona**



Se realizará mediante inscripción ON-LINE y pago a través de Redsys (PASARELA BANCARIA CON PAGO SEGURO), pasarela segura.

Procedimiento:

a) Acceder a la prueba, a través de la web de **DORSALCHIP**

- www.dorsalchip.es
- Seleccionar en Buscador (**2022/Octubre**)
- Seleccionar "**IX Carrera Urbana 10k de Estepona**"
- En la página de la prueba, seleccionar "**Abierta inscripción online**".
- En la página de la prueba, parte superior izquierda, pulsar "**Inscripción**"
- Seleccionar "**quiero inscribirme**" y rellenar los campos.
- Después de guardar la inscripción pulsar "**Ir al pago**", confirmar los datos y pulsar "**pagar ahora**".

b) Una vez realizada la inscripción y el pago, el corredor recibirá la confirmación de la inscripción en la dirección e-mail que haya proporcionado. Podrá imprimirla y presentarla el día de la prueba como justificante de pago.

NOTA: Las incidencias sobre inscripciones serán atendidas en el siguiente e-mail: info@dorsalchip.es

2.- Puntos de inscripciones presenciales:

- **Deportes Olímpia** (c/Pozo de los Palos, nº85, Estepona; teléf. 952 800 199 (10-14 h y de 17:30-21 h).

- **Centro Deportivo Fitness y Pádel Las Mesas** (Avda. Reina Sofía, s/n, Estepona); teléf. 952 113 211 (de 10 a 21 h).

- **Uniformes Estepona** (C/ Valladolid, n.º 13); teléf. 952 800 096 (de 9:30 a 14:30 h).

*No se aceptarán inscripciones fuera del plazo previsto por la Organización (1/08/22 al 5/10/22) o bien cuando se agoten las 800 inscripciones máximas en las carreras Absolutas y las 350 inscripciones máximas en las Carreras de Menores (carreras "A", "B", "C" y "D").

(En el caso de que existiera mayor demanda de participación en las Carreras Absolutas, la Organización se reserva el derecho a ampliar este número inicial de 500 inscripciones, habiendo de abonar el interesado la cuota establecida para ese periodo sin garantías de recibir camiseta ni bolsa del corredor).



**Ayuntamiento
de Estepona**



IV) Retirada de dorsales

- Se podrán retirar los dorsales a partir del **viernes 7 de octubre** (17:30-21 h) y el **sábado 8 de octubre** (8:30-13 h) en la **plaza de la fuente del Estadio de Atletismo (Avda. Juan Carlos I, s/n, Estepona)**.

- El día de la carrera, **domingo 9 de octubre** (de 8 a 9:30 h), en la **plaza de la fuente del Estadio de Atletismo (Avda. Juan Carlos I, s/n, Estepona)**.

Nota: PARA LA RETIRADA DEL DORSAL Y EL CHIP, EL INTERESADO (o autorizado), TENDRÁ QUE PRESENTAR UN **DOCUMENTO PERSONAL IDENTIFICATIVO** (DNI, NIE, Pasaporte), pudiéndose requerir la presentación del resguardo de la inscripción.

V) Información

952 80 24 44 (Concejalía de Deporte y Juventud del Excmo. Ayto. de Estepona) y en los sitios web:

- www.deportes.estepona.es
- www.dorsalchip.es
- facebook.com/carreraurbanaestepona
- facebook.com/atletismo.estepona
- www.mmestepona.com

VI) Normas (aspectos a tener en cuenta)

- 1) La Organización no se hace responsable de los daños que pudieran causar o causarse los/as atletas participantes por imprudencias o negligencias de los mismos.
- 2) El/La atleta declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su entera responsabilidad, eximiendo de todo deber a la Organización de la prueba.
- 3) La Organización dispone de un seguro de responsabilidad civil.
- 4) Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por un seguro de accidentes para el día de la prueba, cuya titularidad corresponderá al atleta inscrito. Por lo que no se podrá intercambiar el dorsal con otra persona. El Dorsal será personal e intransferible.



Ayuntamiento de Estepona



- 5) La prueba está incluida en el Calendario Andaluz. Se registrá por la normativa de la Federación Andaluza de Atletismo, contando con la asistencia del comité provincial de jueces de la Federación Andaluza de Atletismo.
- 6) Los participantes se situarán en la zona de salida 10` antes del inicio de cada prueba, poniéndose a disposición de los jueces de salida.
- 7) Serán descalificados los/as atletas que:
- no realicen el recorrido en su totalidad,
 - compitan en otra categoría,
 - lleven un dorsal que no corresponda a su inscripción,
 - vayan acompañados de mascotas,
 - muestren un comportamiento antideportivo, etc.
- 8) En la Carrera Absoluta (5k) habrá un cierre de control de paso en el **km. 3**, así, el tiempo máximo para pasar por dicho punto será de **30 minutos** desde el momento del inicio de la carrera. En la Carrera Absoluta (10k) habrá un cierre de control de paso en el **km. 5**, así, el tiempo máximo para pasar por dicho punto será de **45 minutos** desde el momento del inicio de la carrera. Los participantes que sobrepasen ese tiempo deberán retirarse de la prueba, ya que ni la Organización ni los servicios de asistencia pueden garantizar su cobertura.
- 9) La organización ha previsto 2 puntos de avituallamiento para Carrera Absoluta 10k (pto. km 5 y zona de Meta). Los participantes que finalicen la Carrera Absoluta (5k y 10k) podrán consultar su resultado "on line" (dorsalchip.com) y bien a través del código QR que será facilitado por la organización.
- 10) La Organización dispondrá de: Vestuarios, Consigna, Fisioterapia, además de Servicio Médico para los participantes.
- 11) Los únicos vehículos autorizados en la prueba serán los designados por la Organización. Estos podrán circular por el recorrido en el sentido de la carrera (nunca en sentido contrario) y siempre que no obstaculicen el paso a los corredores.
- 12) La Organización se reserva el derecho a modificar este reglamento. Los posibles cambios serán anunciados en las páginas webs anteriormente señaladas y antes del transcurso de la prueba. En cualquier cuestión que no esté contemplada en este reglamento se aplicará el criterio de la Organización.
- 13) Todos los participantes por el hecho de formalizar su inscripción, aceptan el presente reglamento y dan su consentimiento para que el Club Atletismo Estepona, por si mismo o mediante terceras entidades, traten informáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial, sus datos de carácter personal, así como su imagen dentro de la prueba mediante fotografías, videos, etc.



**Ayuntamiento
de Estepona**



14) De acuerdo con lo que establece la Ley Orgánica 15/1999 del 13 de diciembre de la Protección de Datos de Carácter Personal, el participante podrá ejercer su derecho de acceso a estos ficheros con el objeto de rectificar o cancelar de forma parcial o total su contenido. Para ejercitar este derecho deberá solicitarlo por escrito al domicilio social de Club Atletismo Estepona (Estadio Fº. Muñoz Pérez).

15) **Al inscribirse en la prueba acepta esta normativa en su totalidad.**

(En las siguientes páginas encontrará el callejero de las pruebas del 10k y 5k)

VII) Recorrido

a) Recorrido 5 km (5.000 m)

Salida:

La línea de salida y meta estará situada en el Estadio de Atletismo,
Avda. Juan Carlos I,
Rotonda Unión Europea,
Paseo marítimo Pedro Manrique (dirección Málaga),
Avda. España (sentido Cádiz),
Rotonda Unión Europea,
Avda. Juan Carlos I,
Avda. José Martín Méndez,
plaza del Estadio Atletismo,
Acceso Principal al Recinto Ferial y Deportivo,
entrada al Estadio por el acceso superior (puerta Maratón) y Meta.

a) Carrera 10k (10.000 m)

Salida:

La línea de salida y meta estará situada en el Estadio de Atletismo,
Avda. Juan Carlos I, (sentido playa),
Avda. España (sentido Cádiz),
Cruce con C/ Delfín (giro 360º) (sentido Málaga),
Paseo marítimo Pedro Manrique (dirección Málaga),
Puente madera Punta de la Plata,
Senda Litoral (dirección Málaga),
Parque del Ángel,



Ayuntamiento de Estepona



C/ Teruel,
C/ José Santacana,
Avda. Litoral (dirección Cádiz),
Rotonda Clínica Cenynt,
C/ Caridad,
C/ San José,
C/ San Antonio,
C/ Terraza (sentido playa),
Avda. España (sentido Cádiz),
Rotonda Unión Europea,
Avda. Juan Carlos I, (sentido Estadio)
Avda. José Martín Méndez,
C/ San Genaro,
plaza del Estadio Atletismo,
Acceso Principal al Recinto Ferial y Deportivo,
entrada al Estadio por el acceso superior (puerta Maratón) y **Meta**.