

REGLAMENTO I CXM DESAFIO SAN ISIDRO 2022 (Aldea de Tujena)

18 de septiembre de 2022

PRESENTACIÓN

El Excmo. Ayuntamiento de Paterna del Campo junto a la Asociación Cultural Religiosa de San Isidro Labrador, organiza la carrera de CxM I Desafío San Isidro, prueba puntuable de la liga Onubense de trail CxM 2022 que se celebrará el próximo sábado 18 de septiembre de 2022 a partir de las 8:00h, al amanecer, desde la aldea de Tujena, donde tendrá lugar la carrera.

Paterna del Campo es una localidad situada en la provincia de Huelva, Andalucía. con 3.500 habitantes. Cuenta con un amplio termino municipal con una superficie de 132 km² y tiene una densidad de 26,50 hab/km². Se encuentra situada a una altitud de 186 metros y a 62 kilómetros de la capital de provincia, Huelva, así como a unos 36 kilómetros de la capital de autonomía, Sevilla. A su vez la Aldea de Tujena en la cual se realizará la actividad está situada a 6,5 km del núcleo urbano, y supone la puerta de entrada a la serranía del municipio en sentido norte.

Su situación es privilegiada y es uno de los municipios que surgieron de la reconquista de los campos de Tejada, lugar muy codiciado por civilizaciones antiguas como fueron en su día los tartesos, romanos y árabes, de todos ellos se conservan vestigios y ruinas, quienes dieron cuenta de la riqueza y productividad de los sus recursos naturales, los cuales han sido explotados durante siglos, desde los campos de cultivos de la campiña, pasando por los olivares de la presierra, hasta los recursos madereros y forestales de la sierra, así como la riqueza mineral que oculta su serranía, llena de restos y pozos mineros abandonados. Todo esta variedad da lugar a una bellísimo recorrido lleno de contrastes, donde podremos salir desde la aldea, rodeada de campos de campiña, para surcar los campos de olivares, y una vez llegado al rio comenzar a subir y bajar los cerros cortos típicos de nuestra serranía, al principio llenos de plantaciones de eucaliptos para finalmente entrar en los parajes de la Pata del Caballo donde la jara, el alcornoque y los pinos serán los protagonistas, y donde el Barranco de la Viguera nos acompañara hasta la vuelta al rio Corumbel por donde volveremos por caminos de olivares para finalmente llegar a meta en la aldea de Tujena. Discurriremos por antiguos pozos mineros, por senderos, cortafuegos y caminos rodeados de, eucaliptos y jaras y por un entorno con gran encanto natural, con el aliciente añadido de partir al amanecer.

Habrà dos distancias competitivas, una de 15 kms con una dificultad media/baja y 450 m de desnivel acumulado, accesible para todos los participantes y otra de 27 kms más exigente con un desnivel de 1000 m de desnivel acumulado, todo por campo y senderos que nos harán disfrutar del entorno de nuestra localidad. También cabe la posibilidad de hacer senderista, no competitiva, que discurre por el recorrido de 15 kms.

COMO LLEGAR

La prueba se desarrollará en la aldea de Tujena.

Para acceder las vías más destacadas son las siguientes: la A-472 que une Sevilla con Huelva, tomando, tras el paso por el término municipal de Escacena del Campo, la HV-7008 para cruzar la localidad de Paterna del Campo y continuar por la HU-6108 seis kilómetros hasta llegar a Tujena.

Otro modo de acceso es a través de la autopista A-49, Sevilla-Huelva, desde su salida 34 por Chucena y tomando después la A-481, que desemboca en la A-472, ya citada anteriormente.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones para la prueba se abrirán el día 8 de agosto a las 20:00 h, y podrán realizarse hasta las 20.00 h del miércoles 14 de septiembre de 2022. El cupo máximo de inscritos será de 400 participantes, en las diferentes distancias y modalidades convocadas, por riguroso orden de inscripción (300 participantes entre recorrido corto y largo, mas 100 de la opción senderista). El precio de las inscripciones será de:

- 12,00 € para federados en Montaña
- 17,00 € para NO Federados en Montaña

Las inscripciones podrán realizarse en:

- Plataforma online www.croniusport.es Todo participante debe asegurarse de aparecer en el listado de inscritos en la plataforma de inscripciones que aparecerá en la misma web donde se realiza la inscripción.

Teléfonos de Información e inscripción: Ayuntamiento de Paterna del Campo 677592805 (Pepe)

DORSALES, CHIPS Y CRONOMETRAJE

La retirada de dorsales se realizará en, Casa Hermandad de San Isidro Labrador en la aldea de Tujena, calle amapolas nº 4, en los siguientes días y horarios:

- Sábado 17 en horario de 10.00 a 14.00 h. y de 17.00 a 20.00 h.
- Domingo 18 desde las 06.00 h hasta las 08.30 h.

Para la retirada de los dorsales se exigirá la presentación del DNI del participante y la Licencia Federativa para los federados, para acreditar la identidad del corredor. Para poder retirar el dorsal de otro/a participante será necesario presentar la Autorización establecida por la Organización debidamente cumplimentada y firmada. Los dorsales de clubes u otros colectivos numerosos podrán ser entregados a un responsable del mismo que deberá identificarse y facilitar todas las licencias federativas o DNI de los miembros del club.

IDENTIFICACIÓN

La Organización se reserva el derecho de requerir la documentación (D.N.I. u otros equivalentes) a todo participante, para acreditar la edad e identidad del mismo/a.

PROGRAMA DE LA CARRERA

6:00h	Llegada primeros corredores
6:30h	Entrega de dorsales
7:45h	Formación parrilla salida distancia larga
8:00h	Salida Distancia Larga (27km)
8:05h	Formación Parrilla Corta y Senderista
8:15h	Salida Distancia Corta (15km) (Cajón 1)
8:15h	Salida Senderismo No Competitivo (15km) (Cajón 2)
13:00h	Entrega de trofeos
13:30h	Estimación llegada últimos corredores
14:00h	Fin de la prueba

DISTANCIAS Y RECORRIDOS

Habrá dos distancias de competición, distancia corta de 15 km y una distancia larga de 27 km. Además, estará la modalidad de Senderismo No Competitivo de 15 km.

Tendremos una hora de corte sólo en la distancia larga que será en el 9.8 km a las 2h de carrera y se desviarán para la meta. La meta se cerrará a las 4 horas del comienzo de la prueba. Ambas distancias transcurren por senderos y por recorrido amplio de una sola vuelta con dos puntos de control de paso obligatorio en la distancia larga y uno en la distancia corta.

En los estarán señalizados con flechas de dirección, líneas de cal y una X en el camino equivocado, así como trozos de cinta que den continuidad a la señalización de recorrido, además habrá personal de la organización donde sea necesario.

Contaremos con asistencia sanitaria en varios puntos del recorrido, y de manera paralela a este para cualquier tipo de contingencia médica, con dos ambulancias medicalizadas, así como con el apoyo de un dispositivo de protección civil.

Durante el recorrido de la carrera existirán varios puntos de avituallamiento para los participantes:

- Para la distancia corta de 15 kms y Senderismo No Competitivo habrá 3 avituallamientos:

- Avituallamiento 1: Km 6.5 (agua, isotónico y fruta)
 - Avituallamiento 2: Km 10 (agua, isotónico y fruta)
 - Meta: agua, isotónico, fruta y comida ofrecida por la organización.
- Para la distancia larga de 27 kms habrá 5 avituallamientos:
- Avituallamiento 1: 6.5 km (agua, isotónico y fruta)
 - Avituallamiento 2: 13.2 km (agua e isotónico)
 - Avituallamiento 3: 17 km (agua, isotónico y fruta)
 - Avituallamiento 4: 21.8 km (agua, isotónico y fruta)
- Meta: agua, isotónico, fruta y comida ofrecida por la organización.

SERVICIOS

La organización tendrá a disposición de todos los participantes el servicio de guardarropa, aseos, y servicio de bar, comida (bajo pedido en inscripciones, o compra en servicio de bar hasta límite de servicio), bolsa de corredor con obsequios (muestra de aceite, camiseta técnica, agua, bebida y fruta), avituallamientos en campo y en meta.

Precio estimado de la comida en la plataforma de inscripción es de 5 euros, mientras que en la mañana de la carrera costara 7 euros. El menú constara de:

- 1 bebida
- 1 plato de aliño de patatas o gazpacho
- 1 plato de potaje de garbanzos
- Pan
- Fruta o yogurt

RUTÓMETRO

Ruta larga 27km (con desvío y unificación de ruta corta)

pto	Lugar	Vía	Autoridad	Total	Parcial primero	Hora de Paso 1º	parcial Ultimo	Hora de paso último
1	salida lanzada desde la plaza de tujena	urbana	Ayto de Paterna	0		9:00		9:00
2	desvío a calle los pajaros	urbana	" "	0,1	0:00:26	8:00	0:00:51	8:00:51
3	continuacion a camino de san jose	camino	" "	0,15	0:00:39	8:00	0:01:17	8:01:17
4	desvío a camino de la lanchuela	camino	" "	0,9	0:03:51	8:03	0:07:43	8:07:43
5	desvío a camino de los costales	camino	" "	2,8	0:12:00	8:12	0:24:00	8:24:00
6	desvío a camino del huerto de evaristo	sendero	ENCE	3,8	0:16:17	8:16	0:32:34	8:32:34
7	subida del huerto de evaristo a camino de los costales	sendero	" "	4	0:17:09	8:17	0:34:17	8:34:17
8	continuacion desde camino de los costales a barranco de las bellotas	sendero	" "	4,6	0:19:43	8:19	0:39:26	8:39:26
9	desvío de entrada al barranco de las bellotas	sendero	" "	4,9	0:21:00	8:21	0:42:00	8:42:00
10	desvío a parte izquierda del barranco de las bellotas	camino	" "	5,1	0:21:51	8:21	0:43:43	8:43:43
11	subida al cruce de zahoni	sendero	" "	6	0:25:43	8:25	0:51:26	8:51:26
12	desvío a camino del madroñuelo	camino	Ayto de Escacena	6,6	0:28:17	8:28	0:56:34	8:56:34
12a	avituallamineto 1		" "	6,6	0:28:17	8:28	0:56:34	8:56:34
13	desvío a camino de zahoni al pajarero	camino	ENCE	6,8	0:29:09	8:29	0:58:17	8:58:17
14	desvío de ruta corta		" "	7,9	0:33:51	8:33	1:07:43	9:07:43
14a	desvío a barranco de las bellotas	sendero	" "	7,9	0:33:51	8:33	1:07:43	9:07:43
15	senda del barranco de las bellotas al madroñuelo	sendero	" "	8,1	0:34:43	8:34	1:09:26	9:09:26
16	continuacion por camino del madroñuelo	camino	Ayto de Escacena	9,1	0:39:00	8:39	1:18:00	9:18:00
17	casas del madroñuelo		" "	9,9	0:42:26	8:42	1:24:51	9:24:51
17a	corte de tiempo		" "	9,9	0:42:26	8:42	1:24:51	9:24:51
17b	desvío por cortafuego a la fuente del madroñuelo	sendero	ENCE	9,9	0:42:26	8:42	1:24:51	9:24:51
18	subida por camino de la fuente del madroñuelo	camino	" "	10,6	0:45:26	8:45	1:30:51	9:30:51
19	desvío a senda de motos del arroyo de zahoni	sendero	" "	10,9	0:46:43	8:46	1:33:26	9:33:26
20	entrada por el portillo de zahoni en la pata del caballo		Junta de Andalucia	12,1	0:51:51	8:51	1:43:43	9:43:43
21	subida por el camino perimetral de la pata hasta la portada del madroñuelo	sendero	" "	12,1	0:51:51	8:51	1:43:43	9:43:43
22	portada de la pata del madroñuelo		" "	13,4	0:57:26	8:57	1:54:51	10:54:51
22a	avituallamiento 2		" "	13,4	0:57:26	8:57	1:54:51	9:54:51
22b	descenso del cortafuegos del barranco de la vigera	sendero	" "	13,4	0:57:26	8:57	1:54:51	9:54:51
23	cruce del arroyo de la meloja		" "	14	1:00:00	9:00	2:00:00	10:00:00
24	continuacion por el camino del barranco de la viguera	camino	" "	14	1:00:00	9:00	2:00:00	10:00:00
25	subida de la cuesta del arroyo de la meloja	camino	" "	15,4	1:06:00	9:06	2:12:00	10:12:00
26	desvío por camino del palio hacia arroyo del mancegoso	camino	" "	15,9	1:08:09	9:08	2:16:17	10:16:17
27	salida de la pata por portillo de las gallinas	camino	" "	17,5	1:15:00	9:15	2:30:00	10:30:00
28	continuacion por senda del arroyo mancegoso	sendero	ENCE	17,6	1:15:26	9:15	2:30:51	10:30:51
28a	avituallamiento 3		" "	17,6	1:15:26	9:15	2:30:51	10:30:51
29	subida del mancegoso al cerro de los corbales	sendero	" "	18,2	1:18:00	9:18	2:36:00	10:36:00
30	descenso al arroyo del mancegoso	sendero	" "	18,7	1:20:09	9:20	2:40:17	10:40:17
31	subida al cortafuego del barranco de la viguera	sendero	" "	19	1:21:26	9:21	2:42:51	10:42:51
32	descenso por senda de motos al barranco de la vigera	sendero	" "	19,5	1:23:34	9:23	2:47:09	10:47:09
33	subida por cortafuego al pajarero	sendero	" "	20,2	1:26:34	9:26	2:53:09	10:53:09
34	senda del pajarero al arroyo de la viguera	sendero	" "	20,6	1:28:17	9:28	2:56:34	10:56:34
35	reunificación de recorrido largo y corto		" "	21	1:30:00	9:30	3:00:00	11:00:00
35a	continuacion por camino del pajarero a l cruce de camino de juan antonio	camino	" "	21	1:30:00	9:30	3:00:00	11:00:00
36	desvío por cortafuego de la zarza	sendero	" "	21,4	1:31:43	9:31	3:03:26	11:03:26
37	desvío a senda del arroyo al camino de los costales	sendero	" "	21,9	1:33:51	9:33	3:07:43	11:07:43
38	continuacion por camino de los costales	camino	Ayto de Escacena	22,2	1:35:09	9:35	3:10:17	11:10:17
39	desvío a camino de la casa del guita	camino	ENCE	22,3	1:35:34	9:35	3:11:09	11:11:09
39a	avituallamiento 4		" "	22,3	1:35:34	9:35	3:11:09	11:11:09
40	continuacion por camino de la casa del guita	camino	" "	22,4	1:36:00	9:36	3:12:00	11:12:00
41	desvío al camino del huerto de evaristo	sendero	" "	23,3	1:39:51	9:39	3:19:43	11:19:43
42	desvío al camino de los costales	camino	Ayto de Paterna	23,5	1:40:43	9:40	3:21:26	11:21:26
43	desvío al camino de la lanchuela	camino	" "	24,2	1:43:43	9:43	3:27:26	11:27:26
44	desvío al camino de san jose	camino	" "	26,4	1:53:09	9:53	3:46:17	11:46:17
45	llegada a la aldea de tujena	urbana	" "	26,9	1:55:17	9:55	3:50:34	11:50:34
46	paso por la hermita de san isidro labrador	urbana	" "	27,2	1:56:34	9:56	3:53:09	11:53:09
47	META en la plaza de tujena	urbana	" "	27,4	1:57:26	9:57	3:54:51	11:54:51

PERFILES

- PERFIL DEL RECORRIDO LARGO.

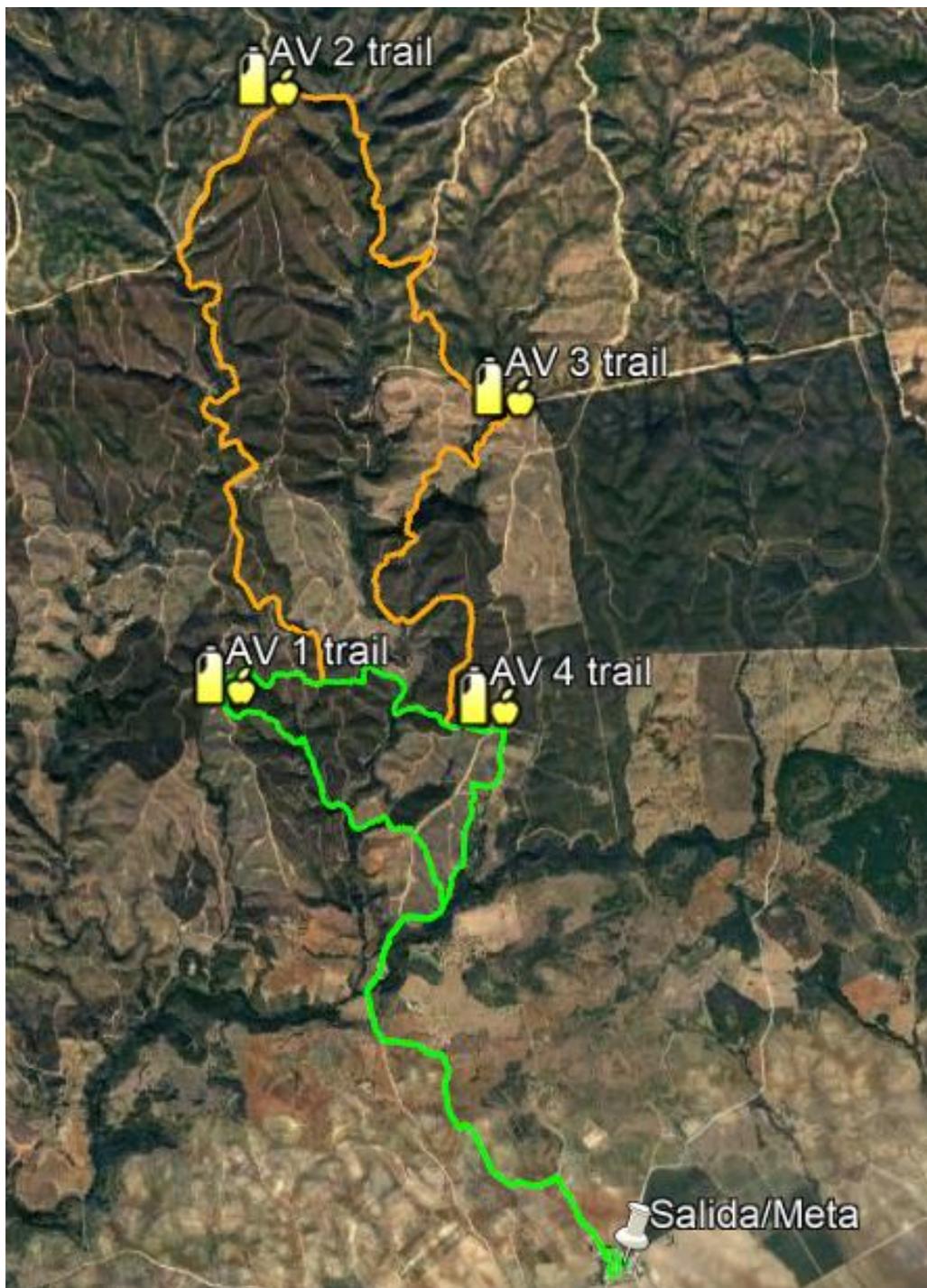


- PERFIL DEL RECORRIDO CORTO.

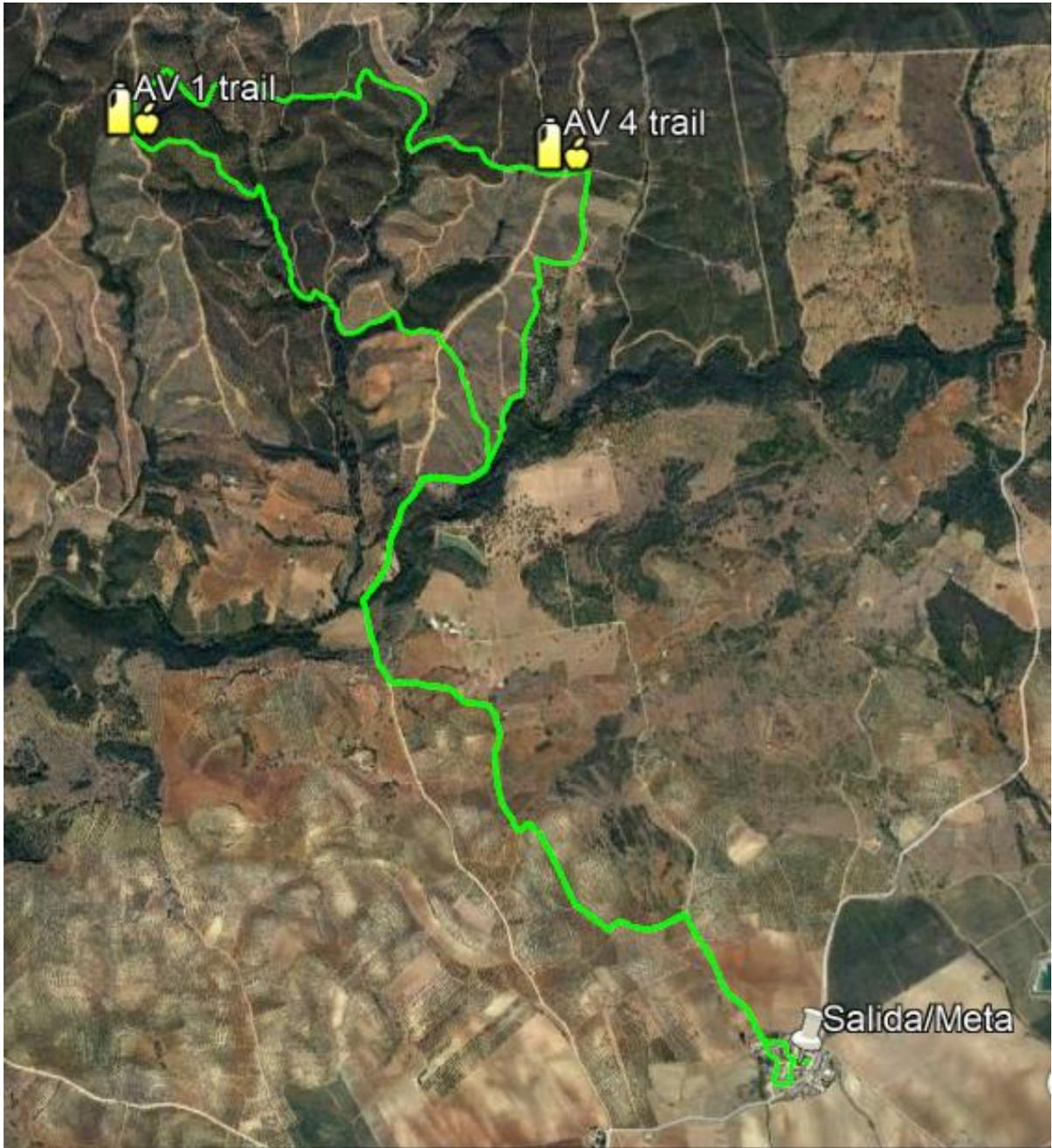


MAPA DEL RECORRIDO

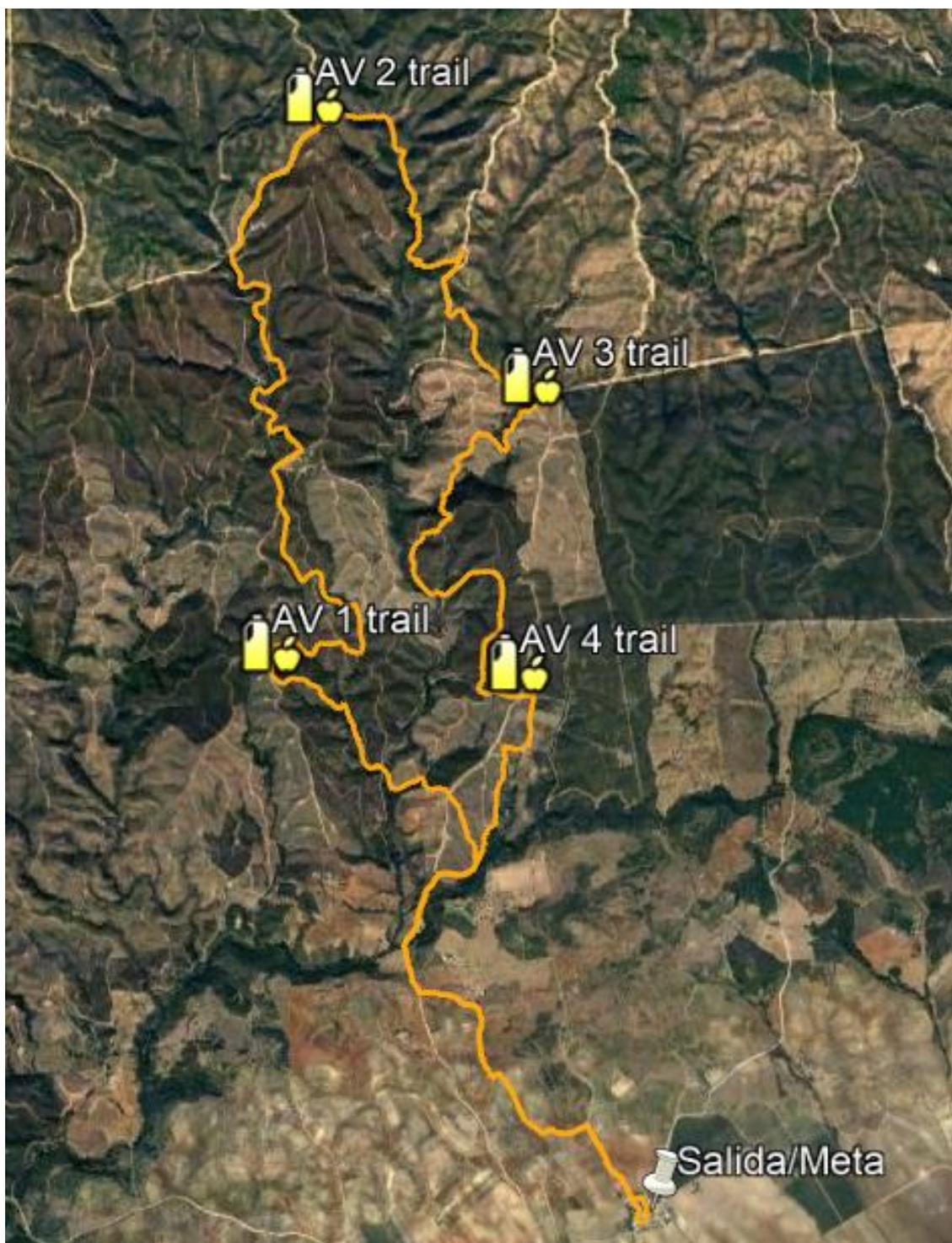
- MAPA DE LOS DOS RECORRIDOS SUPERPUESTOS, CON SUS AVITUALLAMIENTOS.



- MAPA DEL RECORRIDO CORTO.



- MAPA DEL RECORRIDO LARGO.



RECORRIDO

- El recorrido estará señalizado con señales verticales de distinto color perfectamente identificables. Además, se podrá encontrar cada poco kilómetro colocado de manera vertical cinta de balizar de continuidad de recorrido.
- El recorrido estará cerrado al tráfico siguiendo el horario del Rutómetro y controlado por personal voluntario habilitado. Se permitirá el acceso solo a vehículos autorizados y siempre con la mayor precaución posible.
- Durante el recorrido se colocarán jueces para verificar el control de paso. El no pasar por estos lugares supondrá la descalificación.
- El abandono de recorrido será motivo de descalificación.

AVITUALLAMIENTOS

- Los avituallamientos estarán debidamente señalizados a lo largo del recorrido.
- Los avituallamientos (marcados con cartelería azul) dispondrán de alimentación sólida y líquida y estarán gestionados exclusivamente por voluntarios de la organización.

SEÑALIZACIÓN

- El recorrido estará señalizado con flechas de color negro sobre fondo amarillo. Las señales rojas sobre fondo blanco indicarán dirección errónea.
- Cada diez kilómetros y los últimos 5 kilómetros estarán indicados.
- Se publicará en la página web del ayuntamiento de Paterna del Campo el Track oficial en formato GPX días antes de la misma pero meramente a efectos informativos ya que siempre prevalecerán las señales de flecha del recorrido.

DESCALIFICACIÓN

Podrán ser descalificados los atletas que:

- No respetar el entorno natural por el que transcurre el recorrido de la prueba, por lo que quedará terminantemente prohibido arrojar basuras durante el recorrido (sobres de geles, botellas de agua u otros envoltorios o envases), salvo en los puntos acondicionados para ello.
- No pasar los controles existentes o se salgan de los senderos establecidos.
- No llevar el dorsal visible, en el pecho, o llevarlo incorrectamente, manipulado o doblado.
- Entrar en meta sin dorsal.
- Inscribirse con datos falsos
- Participar con un dorsal asignado a otro corredor/a.
- Utilizar un dorsal no autorizado por la organización
- Tener un comportamiento antideportivo o negligente que pueda poner en riesgo a los demás participantes, a sí mismo o a miembros de la organización...
- No podrán ir acompañados en el transcurso de la carrera por personas externas haciendo uso o no de medios de locomoción.
- No respeten todas las indicaciones y señalizaciones realizadas por la organización.
- Corran acompañado con un perro ya sea atado o suelto.

CATEGORIAS CONVOCADAS

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen sin distinción alguna de raza, sexo o nacionalidad, y cuyas edades se encuentren comprendidas dentro de las categorías convocadas. No se precisa tener que estar federado.

Las categorías son las siguientes:

Habrán dos modalidades, carrera por montaña (competitiva y cronometrada) y senderismo (No Competitivo y sin cronometraje).

1. Carrera por montaña: Casa Hermandad de San Isidro Labrador, Calle Amapolas, 4, aldea de Tujena, Paterna del Campo.

- a. Distancia Larga de 27 kms, incluida en la Liga Onubense CxM 2022.

Categoría Absoluta, a partir de 21 años cumplidos el año de referencia.

Subcategorías:

- Promesa, 21 a 23 años, es decir, que no cumplan 24 años en el año de referencia.
- Sénior, de 24 a 39 años cumplidos en el año de referencia.
- Veteranos/as A, de 40 a 49 años cumplidos en el año de referencia.

- Veteranos/as B, de 50 a 59 años cumplidos en el año de referencia.
- Veteranos/as C, de +60 años en adelante cumplidos en el año de referencia.

Habrá trofeo para los tres primeros de la general tanto masculina como femenina, así como para los tres primeros de cada subcategoría. Los premios no son acumulables.

a. Distancia corta de 15 kms, incluida en la Liga Onubense CxM 2022.

- Cadete, 15 y 16 años cumplidos en el año de referencia.
- Juvenil, 17y 18 años cumplidos en el año de referencia.
- Junior, 19 y 20 años cumplidos en el año de referencia.
- Absoluta, a partir de 21 años el año de referencia.

En la carrera de 15 kms habrá trofeo para los tres primeros de la Categoría Absoluta tanto masculina como femenina; para los tres primeros Junior tanto masculina como femenina; y para los tres primeros cadetes tanto masculina como femenina.

2. Senderismo No Competitivo 15 kms (Sin Cronometraje).

*Nota: Tanto en la Distancia Larga (21k) y la Distancia Corta (10k) habrá trofeos para los primeros clasificados locales.

PREMIOS

Premios de la prueba: para primero segundo y tercero de cada categoría. (Masculino y Femenino). Dichos premios no son acumulables.

Premios a corredores locales: para el primer clasificado local de cada categoría (premio acumulable).

RESPECTO AL MEDIO NATURAL.

Casi el 100% del recorrido transcurre por entornos naturales protegidos es por esto que tanto la organización como los corredores deben velar por minimizar el impacto sobre la naturaleza y el medio. De este modo, cualquier participante que arroje basura a lo largo del recorrido, no sea respetuoso con el entorno (correr fuera del trazado oficial, tomar atajos, dañar vegetación...) no sea cuidadoso con los animales, deje atrás algún tipo de residuo, podrá ser penalizado y expulsado. Se habilitarán en los avituallamientos de contenedores para poder depositar en ellos los residuos y basura.

Como medida para reducir al máximo los residuos en los avituallamientos, los corredores llevaran su propio vaso de silicona con el que se avituallaran en los puntos designado por la organización

MATERIAL OBLIGATORIO DEL CORREDOR

La organización estima como obligatorio en la carrera llevar:

- Manta térmica para estabilizar heridos o personas que puedan sufrir un golpe de calor, al efectuarse la prueba en periodo estival
- Vaso flash para aminorar el uso de residuos en los avituallamientos, con el cual se podrá hidratar el corredor en los puntos habilitados.

DERECHOS DE IMAGEN

Todos los participantes ceden sus derechos de imagen a la organización, pudiendo esta utilizar en cualquier momento fotografías o videos donde aparezcan.

PLAN DE SEGURIDAD Y AUTOPROTECCION

Desarrollado como documento adjunto, de obligada referencia y conocimiento por parte del corredor.

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE

se seguirán las directrices de la federación de montaña, establecidas en su web: <https://fedamon.es/accidentes/>

bajo juicio de los médicos asistentes a la prueba se atenderá y derivará a los accidentados utilizando los medios públicos y privados disponibles, priorizando, si las necesidades médicas lo permiten, el uso de hospitales concertados, siendo el hospital costa de la luz en Huelva el más cercano, sobre los centros públicos, siendo los centros de salud de la Palma del Condado y Sanlúcar la Mayor los más cercanos, y tratándose de hospitales públicos el más cercano es el Hospital infanta Elena.

CONTACTO CON LA ORGANIZACIÓN

E-MAIL:

deporte.paterna@gmail.com

TELÉFONO

959 428 001 - 2022

(horario de oficina de lunes a viernes de 8:30h a 14:00)

DIRECCIÓN

Ayuntamiento de Paterna del Campo.

Plaza de España, 1

21880

REDES SOLCIALES

Fb: Ruta Villa de Paterna

Ig: @rutavilladepaterna

Tw: @rutabttpaterna

Director de Carrera:

José López Domínguez (Técnico municipal de deportes)

677 59 28 05

Responsable de seguridad:

José Manuel López Vela (Técnico municipal de deporte y juventud)

658 60 83 56

Número aproximado de participantes previstos.

300 Participantes