

## INFORMACIÓN SERVICIOS A CORREDORES

- **Punto de Información y Oficina de Carrera.**
  - **17 de septiembre:** se podrán recoger los dorsales de 18:00 a 21:00 horas en el Edificio Joven, calle Cruz del Coto, 15 de Alcalá la Real.
  - **18 de septiembre:** se podrán recoger los dorsales de 8:00 a 9:00 en el Recinto Ferial de Alcalá la Real, en la carpa habilitada para la recogida de dorsales.
- **Bolsa del Corredor.**
  - Las categorías superiores podrán recogerla el día de la prueba o el día anterior con la entrega de dorsales.
  - A las categorías inferiores se les entregará el mismo día de la carrera a la finalización de la prueba con la devolución del dorsal.
- **Avituallamientos.**

Se establecen tres puntos de avituallamiento en el recorrido de la carrera nº 4:

  - Avituallamiento 1: km 4,700.
  - Avituallamiento 2: en meta.
- **Duchas.**

Para los atletas que lo deseen, podrán utilizar las Instalaciones Polideportivas del Coto, justo enfrente del Recinto Ferial, hasta las 13:30 horas del día del 18 de septiembre de 2022.
- **Inscripción online y pago TPV virtual.**
- **Cronometraje mediante chip y clasificaciones en tiempo real.**
- **Seguro de Responsabilidad Civil y Seguro de Accidente Deportivo** emitido por la Federación Andaluza de Atletismo.
- **Foto personalizada en línea de meta** de los participantes.
- **Diploma personalizado.**
- **Servicio de fisioterapia gratuito.**
- **Retransmisión en directo** en streaming de la prueba.
- **Prueba homologada y controlada** por los jueces y comisarios de la Federación Andaluza de Atletismo.
- **Servicios Médicos con UVI móvil.** Soporte vital avanzado. 1 Médico, 1 ATS, 1 Técnico Conductor.
- Web informativa: [www.alcalalarealesdeporte.es](http://www.alcalalarealesdeporte.es).
- Web inscripciones: [www.dipujaen.es](http://www.dipujaen.es).

# XXI CROSS SANTO DOMINGO DE SILOS

Alcalá la Real  
Domingo 18 de septiembre de 2022  
Recinto Ferial a partir de las 9:30h.



Ayuntamiento de  
Alcalá la Real



XIII Gran Premio de  
**Carreras populares**  
JAÉN PARAÍSO INTERIOR 2022

Jaén  
PARAÍSO INTERIOR



Ayuntamiento de  
Alcalá la Real



ALCALÁ LA REAL | 18 SEPTIEMBRE 2022

**XXI CROSS**  
**SANTO DOMINGO DE SILOS**



DIPUTACIÓN  
DE JAÉN

[www.dipujaen.es](http://www.dipujaen.es)



## PRESENTACIÓN

El Excmo. Ayuntamiento de Alcalá la Real con la colaboración de la Diputación Provincial de Jaén, presentan el **XXI Cross "Santo Domingo de Silos"**, prueba enmarcada en el XIII Premio de Carreras Populares 2020 Jaén Paraíso Interior.

## INSCRIPCIONES Y PLAZO DE INSCRIPCIÓN

### Inscripciones

Formulario de inscripción en la página [www.dipujaen.es](http://www.dipujaen.es).

### Fecha límite de las inscripciones

Hasta el **15 de septiembre a las 14:00 horas**.

### Límite Máximo de inscripciones

- **Circuito corto:** 400 participantes máximo. Recorrido carrera 1, 2 y 3
- **Circuito largo:** 400 atletas que quieran bolsa del corredor. Recorrido carrera 4

### Cuota de inscripción

- **Categorías:**
  - Desde Sub 8 hasta Sub 16 sin licencia federativa en la Federación Andaluza de Atletismo: 4€
  - Atletas federados en estas categorías: 2€
- Todas las **restantes categorías no inscritos** en el XIII Gran Premio de Carreras Populares "Jaén Paraíso Interior":
  - Sin licencia federativa en la Federación Andaluza de Atletismo: 7€ (con derecho a la bolsa del Corredor)
  - Atletas federados en estas categorías: 5€
- Para los **inscritos** en el XIII Gran Premio de Carreras Populares "Jaén Paraíso Interior":
  - No deberán realizar inscripción ni pago alguno a la prueba.
  - Si quieren bolsa del corredor: realizar inscripción y 5€
- No se admitirán inscripciones a partir del **15 de septiembre de 2022 a las 14:00h**.

## HORARIOS Y DISTANCIAS DE LAS CARRERAS

Carrera	Salida	Categorías (masc. y fem.)	Nacidos/as	Distancia
1	9:30h	Sub 8 (no competitiva) Sub 10 (no competitiva)	2015 y 2016 2013 y 2014	400 metros (1 vuelta)
2	9:45h	Sub 12 Sub 14	2011 y 2012 2009 y 2010	800 metros (1 vuelta)
3	10:00h	Sub 16	2007 y 2008	1600 metros (2 vueltas)
4	10:30h	Sub 18 Sub 20 Senior Veterano/a A Veterano/a B Veterano/a C Veterano/a D Discapacitados/as	2005 y 2006 2003 y 2004 1987 – 2002 1977 – 1986 1967 – 1976 1957 – 1966 1956 – anteriores 2004 y anteriores	8200 metros

- **Recorrido carrera 1:** Recinto Ferial.
- **Recorrido carrera 2:** Recinto Ferial y calle Cipreses, finalizando en el Recinto Ferial.
- **Recorrido carrera 3:** Recinto Ferial y calle Pilar Contreras, Manuel del Álamo y Camino Cipreses, finalizando en el Recinto Ferial.
- **Recorrido carrera 4:** El circuito de las categorías superiores será por el Carril Bici y algunas calles de la ciudad, finalizando en el Recinto Ferial nuevamente.

## PREMIOS Y TROFEOS

Todos los participantes que hayan abonado su inscripción y participen en la prueba, obtendrán una **bolsa del corredor**.

### Categoría sub 8 y sub 10

No competitiva, **medallas** para todos/as los/as participantes.

### Categoría sub 12, sub 14 y sub 16 (masc. y fem.)

**1º, 2º y 3º:** medalla.

### Resto de categorías (masc. y fem.)

- **1º, 2º y 3º clasificado:** trofeo de todas las categorías.
- **El primero/a de cada categoría masculina y femenina:** 1 garrafa de 5 litros de aceite de oliva.
- **Mejor atleta local (masculino y femenino):** trofeo + 1 garrafa de 5 litros aceite de oliva.

- **Premio Club con mayor nº de atletas** que finalicen la prueba y que hayan indicado en la inscripción que participan con dicho club: trofeo + 1 jamón.
  - **Premio al Centros Escolar de la localidad con mayor número de alumnos** que finalicen la prueba y que se hayan indicado en la inscripción que participan con el colegio:
    - 1º Centro Escolar con más participantes Trofeo + material (valor 250€) en Material Deportivo.
    - 2º Centro Escolar con más participantes Trofeo + material (valor 150€) en Material Deportivo.
    - 3º Centro Escolar con más participantes Trofeo + material (valor 100€) en Material Deportivo.
- El **mínimo de corredores** que terminen la prueba para poder optar al premio es de **25 alumnos/as** por colegio.

El **corredor/a discapacitado** inscrito en dicha categoría deberá presentar certificado que acredite su grado de minusvalía, que no debe ser inferior a un **33%**.

## OTRAS CONSIDERACIONES

- Cualquier persona que tomará parte en la prueba **sin haber formalizado su inscripción oficial**, lo hará exclusivamente bajo su responsabilidad (exonerando de toda responsabilidad a los organizadores).
- La inscripción en este evento deportivo supone la aceptación incondicional de la **normativa y reglamento de la prueba**, cada atleta será responsable de saber si su estado de salud es óptimo para la participación en la misma, así como del cumplimiento de las indicaciones de la organización.
- Igualmente, las personas inscritas declaran estar en **condiciones físicas óptimas** para realizar esta prueba y lo hacen bajo su responsabilidad eximiendo a la organización de la prueba de dicha responsabilidad.
- Todos los atletas se someten a las **decisiones que tomen los jueces**.
- Se consideran **atletas locales los empadronados** en la ciudad de Alcalá la Real.
- La organización de la carrera se reserva el **derecho de modificar los horarios indicados**, cuando las circunstancias así lo aconsejen.
- Para cualquier reclamación de la prueba en el correo [deportes@alcalalareal.es](mailto:deportes@alcalalareal.es).